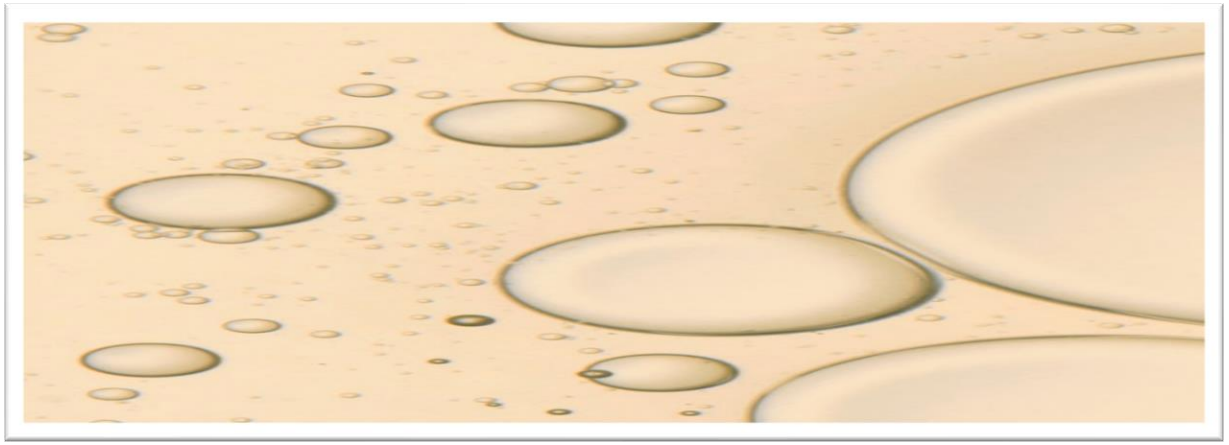


ЛЕЧЕБНАТА СИЛА НА ЕТЕРИЧНИТЕ МАСЛА

Какво представляват етеричните масла?

Етеричните масла са съединения, извлечени от растения, обикновено дестилирани на пара или с вода, или студено пресовани. Въпреки че чистите етерични масла са напълно естествени, те са изключително силни, заради това ги разреждаме с базово масло. Така можете да ги прилагате директно върху кожата да извлечете максимума от тях. Всички наши ароматни масла са смесени с базово бадемово масло.



Ползите

Ползите от етерични масла не са малко. Широката им приложимост им позволява да бъдат използвани в областта на парфюмерията, хранителната индустрия, козметиката и много други сфери. Това не значи обаче, че не можем да ги използваме за лична употреба.

Те се извличат от най-различни видове растения и могат да бъдат силни антиоксиданти, които могат да ни служат ежедневно. Носят специфичния аромат на растението, от което са извлечени, и поради наситеността им се разреждат. Много хора се доверяват на лечение с етерични масла.

МЕНТА



*Маслото от **<u>дива или полска мента</u>** се получава от надземните части на растението Mentha arvensis чрез парна дестилация, а отличителната му характеристика е съдържанието на ментол, ментон и изоментон*

Употреба:

Традиционната билкова индийска и китайска медицина го използва за подпомагане на храносмилателните процес

Арника



*Маслото от **<u>арника</u>** се ползва традиционно като масажно масло за навяхвания, синини, подуване и мускулни болки.*

Наливното масло от арника за масаж на кожата не съдържа допълнителни аромати от етерични масла. Направено е от сушени цветове арника (10%), накиснати в базово растително масло, което след това се филтрира. Arnica Montana е популярна в цяла Европа билка, ценена заради свойството си да облекчава мускулите. Отлично масажно масло за напрегнати мускули.

Цитрусови плодове



Тези прекрасни етерични масла се състоят предимно от едни и същи съставки, но се различават в количествата, които съдържат. (+)-Лимоненът е основният монотерпен във всички тях и допринася за използването им в почистващи препарати за повърхности, спрейове за помещения и сапуни.

Чаено дърво



*Етеричното масло от **<u>чаено дърво</u>** е едно от най-използваните масла с лечебна цел, тъй като е силен антисептик, то има много добра ефективност срещу вирусни, бактериални и гъбични инфекции. Използва се за облекчаване на мускулни болки, херпеси, акне, дезинфекциране на рани и лечение на брадавици*

Лимонена трева



*Етеричното масло от **лимонена трева** има освежаващ цитрусов аромат и е едно от най-често срещаните масла с широко приложение в ароматерапията за красота и здраве. Лимоновата трева е висока трева, която се среща в тропически климат, родом от островите в Югоизточна Азия. Често срещана подправка в индийската, тайландската и китайската кухня, от нея се приготвя и чай.*

Лавандула



*Етеричното масло от **<u>лавандула</u>** е добре познато със своите облекчаващи и успокояващи свойства, поради което е чудестно средство за ускоряване на заздравяването при изгаряния, ужилвания и други рани. Маслото от лавандула подмладява, обновява, регенерира и предпазва кожата от преждевременно стареене. Поддържа нормалната здравина и еластичността на кожата.*

Риган



*Етерично масло от **риган** е широко известно със своето антимикробно действие. То притежава силно изразени антивирусни и противогъбични свойства и е природна алтернатива на антибиотичното лечение. В народната медицина се прилага за лечение на простуда, грип, инфекции на дихателните пътища, храносмилателни проблеми и разстройство.*

Зелен лимон



Етеричното масло извлечено от корите на лимони подобрява концентрацията, подвига настроението и придава слънчево излъчване. Често се използва като спрей за стая за освежаване и дезинфекция

Лайка



Подходящо за всеки тип кожа. Действа благоприятно при депресии. Спомага за намаляване на нервното напрежение и безсънието. Етеричното масло от лайка е добре познато като универсално обезболяващо. Лайката е великолепен природен продукт за стимулиране на храносмилането и подобряване на апетита. Маслото оказва релаксиращ и успокояващ ефект.

Роза



Розата *е едно от най-ароматните цветя, а маслото от нея притежава нежен и чувствен аромат. В арома терапията масло се използва за повлияване на чувството на стрес и тревожност. Повдига настроението и освежава въздуха. Може да добавите към своята козметика. Етеричното розово масло има тонизиращ и успокояващ ефект върху сухата, зряла и чувствителна кожа. Подхранва и придава еластичност и тонус на кожата. Добавено към кремове или парфюми етеричното розово масло придава невероятен и запомнящ се аромат.*

АРОМАТЕРАПИЯ

Ароматерапията е вид алтернативна медицина, която използва ароматни етерични масла за справянето с редица здравни проблеми или пък предотвратявенто на други. Лечебните свойства на тези терапевтични масла, се проявяват при вдишване или втриване в кожата. Различни култури още от дълбока древност са познавали този метод и природолечителите успешно са използвали ароматните етерични масла за справяне с болестите, ползвайки тяхното антибактериално и противовъзпалително действие.



